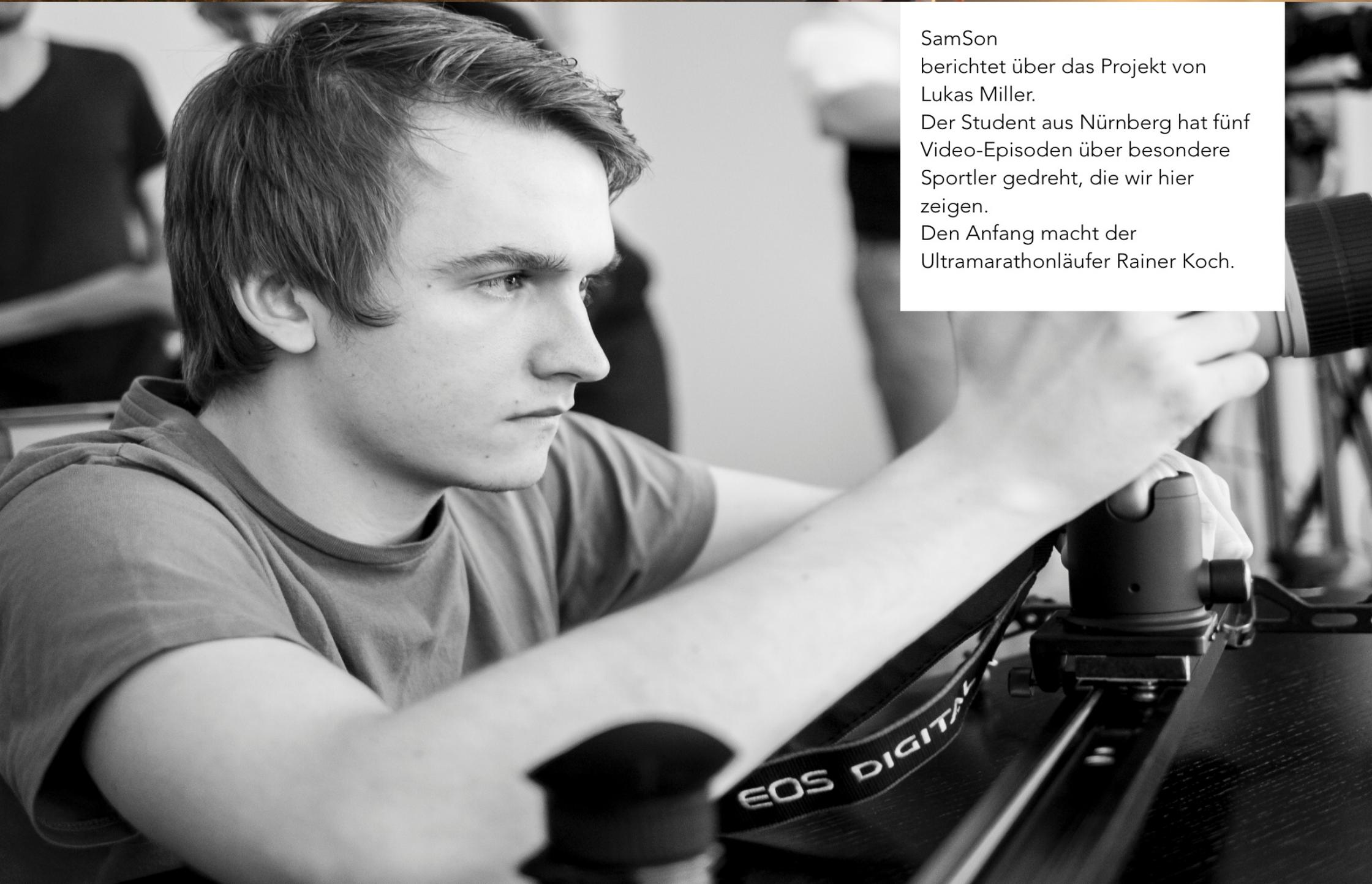




# | Ultra weit



SamSon

berichtet über das Projekt von  
Lukas Miller.

Der Student aus Nürnberg hat fünf  
Video-Episoden über besondere  
Sportler gedreht, die wir hier  
zeigen.

Den Anfang macht der  
Ultramarathonläufer Rainer Koch.

## Der Film über Rainer Koch war der schwierigste Dreh.



Rainer Koch (li.) und Lukas Miller

Dabei musste Lukas Miller, 23 und Anfang 2015 noch Design-Student an der Technischen Hochschule Nürnberg, nur ein Gebäude weiter, um sich mit Rainer Koch zu treffen. Der Ultramarathonläufer ist wissenschaftlicher Mitarbeiter, arbeitet auch an der TH - und hat keine Sekunde gezögert, als Miller ihn für sein Projekt gewinnen wollte. Nur das "Wie" war nicht so einfach.

Rainer Koch ist einer von fünf Extrem-Sportlern, die Lukas Miller für seine Bachelor-Arbeit im Studiengang "Design" an der TH Nürnberg nach ihren Beweggründen befragt hat. Neben dem Ultramarathonläufer sind ein Apnoetaucher, ein Extremschwimmer, ein Speedskydiver und ein Highliner Teil der interaktiven Internet-Doku geworden, für die Lukas Miller mit der Note 1,0 ausgezeichnet wurde.

"Für Koch ist ein Marathon ja nur eine Kurzstrecke. Ich wollte wissen, wie es ist, wenn man einmal quer durch Europa oder durch die USA läuft", sagt Miller. "Doch für diese Läufe, die Koch nur alle vier bis fünf Jahre macht, muss er selbst bis zu 20.000 Euro sparen. Das hätte mein Budget niemals hergegeben."

Also blieb nur der Dreh beim Training - oder eben bei einer "Kurzstrecke" wie dem Marathon.

Rainer Koch (35)

\* ist beim Trans-Amerika-Lauf 2011 als Erster ins Ziel gekommen.

\* Für die 5149 km hat er 70 Tage gebraucht, Koch lief also in etwa jeden Tag einen Marathon. Und einen Halbmarathon. Und dann noch einmal 10 km.

\* Wenn sich Rainer Koch auf solche extremen Läufe vorbereitet, dann rennt er samstags und sonntags jeweils 100 km.

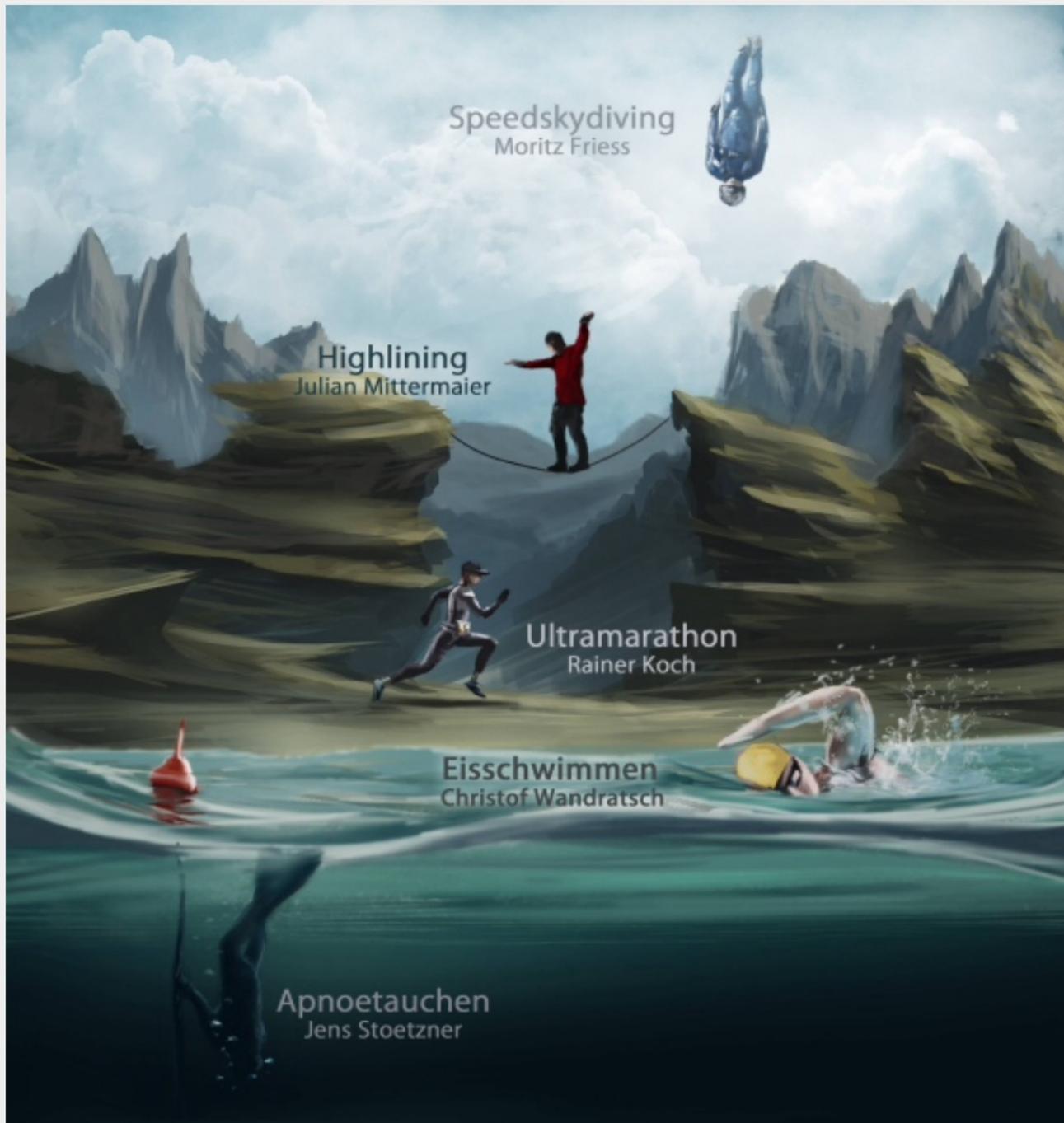
Für das Interview mit Rainer Koch (Bildmitte) ist Lukas Miller schließlich nach Würzburg gefahren, wo im März der Gedächtnislauf stattfand. "Es war total kalt, und gleich nach dem Interview ist meine Kamera kaputt gegangen." Also musste er für den Rest der geplanten Aufnahmen improvisieren.

Miller selbst fuhr mit dem Auto voraus und baute für Laufszenen bei Zwischenstationen Stativ und die zweite Kamera auf. "Ein Kumpel ist Koch in der Zwischenzeit mit dem Fahrrad hinterhergefahren und hat auch gefilmt. Das war wohl gar nicht so einfach. Denn für Koch ist ein Marathon wirklich nur eine kurze Strecke, die er im Sprint schafft."



## Video: Rainer Koch über den Lauf gegen sich selbst





<<< Ausschnitt aus Lukas Millers Poster, das er im Rahmen seiner Bachelor-Arbeit angefertigt hat.

Lukas Miller

\* ist gebürtiger Fürther und hat seine Abschlussarbeit im Fach "Cast" angefertigt.

\* "Über die Grenze" stellt ungewöhnliche Sportarten vor und fragt nach den Beweggründen, den Grenzerfahrungen.

\* Für die Bachelor-Arbeit hat Miller 6500 Euro investiert, die er teilweise immer noch abzahlt.



[www.ultrakoch.org](http://www.ultrakoch.org)

Das nächste Mal zeigen wir den Highliner Julian Mittermaier.

Protokoll: Eva Sünderhauf, Fotos: Lukas Miller, Rainer Koch